

# FC LEOVISTA MACHIDA

～2015年度 11月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成27年度 10月吉日  
FCレオヴィスタ町田

## 2015年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500回 ヘディング 30～50回、五年生 両足交互 200～300回 ヘディング 20～30回  
四年生 両足交互 100～200回 ヘディング 10～20回、三年生 両足交互 50～100回 ヘディング 5～10回  
二年生 片足のみ 20回～100回 一年生 片足のみ 10～20回

## ♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

※町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認ください。

服装:基本はチームのエンジュニフォームで参加してください。

- ・11月7日(土) 場所:少年G 6年生・女子:8時～9時半 5年生:12時～13時半 4年生:10時～12時(ゼルビア)
- ・11月16日(月) 場所:小野路G 6年生:18時半～20時半(ゼルビア)
- ・11月21日(土) 場所:少年G 6年生・女子:8時～9時半 5年生:12時～13時半 4年生:10時～12時(ゼルビア)

※11月より3、4、5、6年生の金曜日練習時間が17時～19時に変わります。お間違えのないよう宜しくお願い致します。

※選手は練習着の中に長袖等を着て(ジャージも可)調整下さい。ズボンの中にタイツを履くことも可です。なるべくズボンはジャージを履かずに練習しましょう。

※サッカー祭りの詳細ですがわかり次第お知らせします。基本、1、2年生は徒競走、3、4年生はリレー、5、6年生はリレー、駅伝、PK合戦に参加予定になります。応援宜しくお願い致します。

※11月の6年生全日中央大会結果によっては予定が変更になることもありますのでご対応のほど宜しくお願い致します。

## 11月の平日練習予定 火・木曜日・1、2年生 火・木(隔週)・金曜日・3、4、5、6年生

火曜会員	木曜会員	金曜会員
10日 練習(全学年)	5日 練習(1, 2, 5, 6年)	6日 練習(3, 4, 5, 6年)
17日 練習(全学年)	12日 練習(1, 2, 3, 4年)	13日 練習(3, 4, 5, 6年)
24日 練習(全学年)	19日 練習(1, 2, 5, 6年)	20日 練習(3, 4, 5, 6年)
	26日 練習(1, 2, 3, 4年)	27日 練習(3, 4, 5, 6年)

# 11月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
1日 (日)	5年生TRM15時～17時 教育センター		1,2年生練習13時～16時 第二G	
3日 (祭)	6年生全日中央大会 町田サッカー祭り	町田サッカー祭り	町田サッカー祭り	
7日 (土)	5,6年生練習9時～12時 第二G	4年生TRM8時～12時 教育センター	2年生TRM8時～12時 教育センター	U6開進SC交流大会
8日 (日)	6年生全日中央大会	3年生キッズファスティバル 長峰G(人工芝)	1年生小川招待	第二G使用不可日
14日 (土)	5年生TRM12時～16時 金井G	4年生TRM12時～16時 金井G		
15日 (日)	6年生全日中央大会	3,4年生TRM13時～17時 対多摩SC 旧北貝取小学校	1年生練習12時～14時 園庭 2年生TRM15時～17時 教育センター	第二G使用不可日
21日 (土)	6年生全日中央大会			(幼)開進まつり
22日 (日)	6年生TRM15時～17時 教育センター 5年生練習12時～15時 第二G	4年生練習9時～11時 園庭 3年生JC杯決勝トーナメント 野津田競技場	2年生小川招待 1年生練習9時～11時 第二G	6年生全日中央大会 予備日
23日 (祭)	5年生コパレオヴィスタ予定日 教育センター			
28日 (土)				
29日 (日)	6年生TRM8時～12時 教育センター 5年生TRM12時～16時 金井G	3年生TRM12時～16時 金井G 4年生練習9時～11時 第二G	1,2年生TRM12時～16時 金井G	

※スケジュール変更がありましたらその都度お知らせ致します。