



~2015年度 6月号~

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成26年度5月吉日
FCレオヴィスタ町田

2015年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300~500回 ヘディング 30~50回、五年生 両足交互 200~300回 ヘディング 20~30回
 四年生 両足交互 100~200回 ヘディング 10~20回、三年生 両足交互 50~100回 ヘディング 5~10回
 二年生 片足のみ 20回~100回 一年生 片足のみ 10~20回

お知らせとお願い

町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認下さい。

服装:基本はチームのエンジュユニフォームで参加してください。

・6月6日(土) 場所:少年G 6年生:8時~9時半 5年生:9時半時~11時 4年生:11時~12時半
 横浜線沿線サッカーフェスティバル(5年、6年、女子予定)

・6月15日(月) 場所:小野路G 6年生:18時半~20時半(ゼルビア) 場所:小野路G

・6月20日(土) 場所:少年G 6年生・女子:8時~9時半 5年生:10時~12時(ゼルビア) 4年生:12時~13時半

平日練習日ですが基本練習開始時間の20分前より早く来るのはご遠慮ください。また練習開始時間5分前には到着するよう宜しくお願い致します。

3年~6年生は日頃、チーム練習日以外になるべく毎日リフティング練習をしましょう。リフティングは選手の技術向上、いい選手になるための第一歩です。今後の選抜選考会等にも大きく関わりますので頑張りましょう!!

梅雨の時期では突如雨が降ることもありますので雨対策類(ウィンドブレーカー等)をバックの中に入れておきましょう。

4年生リーグですが6月6日(土)、7日(日)、14日(日)、21日(日)27日(土)が予定日になっています。すべての日にちではありません。詳細は決まり次第お知らせします。

6月25日(木)ですが本町田東小学校使用ができません(体力測定でラインを引く関係で)。場所等の詳細は決まり次第お知らせいたします。

6月の平日練習予定 火・木曜日・・・1,2年生 火・木(隔週)・金曜日・・・3,4,5,6年生

火曜会員	木曜会員	金曜会員
2日 練習(全学年)	4日 練習(1,2,3,4年)	5日 練習(3,4,5,6年)
9日 練習(全学年)	11日 練習(1,2,5,6年)	12日 練習(3,4,5,6年)
16日 練習(全学年)	18日 練習(1,2,3,4年)	19日 練習(3,4,5,6年)
23日 練習(全学年)	25日 練習(1,2,5,6年)	26日 練習(3,4,5,6年)
30日 練習(全学年)		

6月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
6日(土)		4年生リーグ予定日12時~18時 金井G	1,2年TM8時~12時 教育センター	(幼)歩け歩け大会
7日(日)	6年フットサルカップ 5年練習9時~12時 第二G	3年TM15時~18時 教育センター 4年練習9時~12時 園庭		
13日(土)				
14日(日)	6年U12リーグ 5年練習13時~16時 園庭	4年TM15時~18時 教育センター 3年練習9時~12時 園庭	2年練習13時~16時 第二G 1年練習10時~12時 第二G	
20日(土)				
21日(日)	6年TM15時~18時 教育センター 5年TM12時半~15時半 対杉野学園 杉野G	3,4年練習9時~12時 園庭	1,2年練習13時~16時 第二G	開進SC10時~12時 第二G
27日(土)		4年生リーグ予定日12時~18時 金井G		
28日(日)	6年U12リーグ 5年TM15時~18時 教育センター	3,4年練習9時~12時 園庭	1,2年TM12時半~15時半 対杉野学園 杉野G	

スケジュール変更がありましたらその都度お知らせ致します。