



~2015年度 7月号~

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成26年度 6月吉日  
FCレオヴィスタ町田

**2015年度リフティング目標回数**

六年生 両足交互 300~500回 ヘディング 30~50回、五年生 両足交互 200~300回 ヘディング 20~30回  
 四年生 両足交互 100~200回 ヘディング 10~20回、三年生 両足交互 50~100回 ヘディング 5~10回  
 二年生 片足のみ 20回~100回 一年生 片足のみ 10~20回

**お知らせとお願い**

町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認ください。

服装:基本はチームのエンジュユニフォームで参加してください。

- ・7月4日(土) 場所:少年G 6年生・女子:8時~9時半 5年生:9時半時~11時 4年生:11時~12時半
- ・7月18日(土) 場所:少年G 5・6年生:8時~9時半 女子:10時~12時(ゼルビア) 4年生:12時~13時半
- ・7月20日(月) 場所:小野路G 6年生:18時半~20時半(ゼルビア指導)

7月26日(日)ですが5年生はペスカドーラエスコートキッズに参加します。詳しい詳細はまた連絡致します。

場所:成瀬体育館 時間:15時現地集合予定 持ち物:エンジュユニフォーム、室内シューズ(選手、スタッフとも靴裏が鉛色のもの)

8月8日(土)の3、4年生レオヴィスタカップと詳細は決まり次第お知らせします。また8月22日(土)~24日(月)の5、6年生の遠征合宿の詳細も決まり次第お知らせします(現在貸し切りバス60人乗りを予約して確保しています)。

夏休みですが1年生、2年生は8月1日(土)を利用して学年レクリエーションを企画してください。ぜひ選手とともに楽しい一日をお願い致します。また3、4年生はレオヴィスタカップ、5、6年生は合宿があるので学年レクリエーション日は今回設けません。

夏休みではたくさん自主練習をしましょう。学年での課題もつくり心身ともに一回り大きくなりましょう。

**7月の平日練習予定** 火・木曜日・1,2年生 火・木(隔週)・金曜日・3,4,5,6年生

火曜会員	木曜会員	金曜会員
7日 練習(全学年)	2日 練習(1,2,3,4年)	3日 練習(3,4,5,6年)
14日 練習(全学年)	9日 練習(1,2,5,6年)	10日 練習(3,4,5,6年)
21日 練習(全学年)	16日 練習(1,2,3,4年)	17日 練習(3,4,5,6年)
28日 練習(全学年)	23日 練習(1,2,5,6年)	24日 練習(3,4,5,6年)
	30日 練習(1,2,3,4年)	31日 練習(3,4,5,6年)

**7月の土・日曜日の予定**

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
4日(土)			1,2年生TRM8時~12時 教育センター	
5日(日)	6年生中大杯 5年生緑山TRM 午後予定 緑山スポーツ広場	4年TRM15時~18時 教育センター 3年生練習9時~11時 第二G	2年生リーグ 午前 教育センター	
11日(土)				(幼)夕涼み会
12日(日)	6年生U12後期リーグ 5年生中大杯予定	4年生練習12時~14時 第二G 3年TRM15時~18時 教育センター	1,2年練習9時~12時 園庭	開進SC10時~12時 第二G
18日(土)		4年練習13時~15時 第二G 3年生ちびっこ大会予定日	1,2年練習9時~12時 第二G	
19日(日)	6年TRM15時~18時 教育センター 5年生マチダカップ			6年生中大杯予備日
20日(祭)	5年生マチダカップ			
25日(土)		4年生ミハタカップ	2年生浜田山招待	
26日(日)	6年生U12後期リーグ 5年生練習9時~11時 第二G	4年生ミハタカップ 3年TRM15時~18時 教育センター	1年生練習9時~11時 第二G	

スケジュール変更がありましたらその都度お知らせ致します。