

FC LEOVISTA MACHIDA

～2015年度 8月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成26年度7月吉日
FCレオヴィスタ町田

2015年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500回 ヘディング 30～50回、五年生 両足交互 200～300回 ヘディング 20～30回
四年生 両足交互 100～200回 ヘディング 10～20回、三年生 両足交互 50～100回 ヘディング 5～10回
二年生 片足のみ 20回～100回 一年生 片足のみ 10～20回

♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

※町田トレセンですが8月の活動はありません。以下大会があります。詳細は決まり次第おしらせします。

8月7日(金)～10日(月) 6年生藤枝遠征(該当選手:6年生タイキ、レオ、Sタクミ)

8月23日(日) 女子町田ガールズカップ(該当選手:4年生アスカ)

※夏休みを利用して3年生以上の選手は自転車の安全ルートを確認して少しずつ自分でグラウンドに来られるようにしましょう。

※今年度のチーム「お盆休み」は8月10日(月)～16日(日)になります。家族との休日を楽しみお過ごし下さい。

※選手は暑さ対策をしっかりと行ってください。主に飲用水の予備や小さいクーラーボックス約4.8リットル(手持ちサイズで市販で売ってます)を用意して氷を入れておくで大変役立ちます。

※プリント「夏休みについて」を参照に朝練習「、練習時間の変更の確認をお願い致します。

※8月8日(土)の3年生、4年生コパ・レオヴィスタ招待大会ですが参加費は以下になりますので宜しくお願い致します。

費用:2000円 ※7月31日金曜日までに封筒か袋にて「指名」を記入して練習時にお持たせ下さい。当日体調不良による欠席者は後日返金致します。またこどもの国 入園料が別でかかります。30名以上の団体で大人480円、小学生120円になります。入園の仕方に関してはまた改めてお知らせいたします。

※8月22日(土)～24日(月)5、6年生遠征合宿オーシャンカップの詳細がまだ届いていません。詳細が届き次第、選手への「参加申込書」をお渡しますでお待ちください。

8月の平日練習予定 火・木曜日・1, 2年生 火・木(隔週)・金曜日・3, 4, 5, 6年生

火曜会員	木曜会員	金曜会員
4日 練習(全学年)	6日 練習(1, 2, 5, 6年)	7日 練習(3, 4, 5, 6年)
18日 練習(全学年)	20日 練習(1, 2, 3, 4年)	21日 練習(3, 4, 5, 6年)
25日 練習(全学年)	27日 練習(1, 2, 5, 6年)	28日 練習(3, 4, 5, 6年)

8月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
1日 (土)	5,6年生TRM8時~12時 教育センター	3,4年生TRM11時半~ 16時半 教育センター	1年生グラント招待	
2日 (日)			2年生TRM15時~18時 教育センター	
8日 (土)		3,4年生コパ・レオヴィスタ こどもの国少年G	2年生グラント招待	
9日 (日)	6年生練習12時~14時 第二G 5年生TRM15時~18時 教育センター		1年生練習9時~11時 第二G	
15日 (土)	お盆休み	お盆休み	お盆休み	
16日 (日)	お盆休み	お盆休み	お盆休み	
22日 (土)	5,6年生遠征合宿 オーシャンカップ			
23日 (日)	5,6年生遠征合宿 オーシャンカップ	3,4年生練習13時~16時 園庭	1, 2年生練習13時~16時 第二G	開進SC10時~12時 第二G
29日 (土)	5年生JA東京1次予選		1, 2年生TRM8時~12時 教育センター	
30日 (日)	6年生後期U12リーグ	4年生TRM8時~12時 教育センター 3年TRM15時~18時 教育センター	2年生TRM15時~18時 教育センター	

※スケジュール変更がありましたらその都度お知らせ致します。