

FC LEOVISTA MACHIDA

～2015年度 9月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成27年度 8月吉日
FCレオヴィスタ町田

2015年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500回 ヘディング 30～50回、五年生 両足交互 200～300回 ヘディング 20～30回
四年生 両足交互 100～200回 ヘディング 10～20回、三年生 両足交互 50～100回 ヘディング 5～10回
二年生 片足のみ 20回～100回 一年生 片足のみ 10～20回

♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

※町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認ください。

服装:基本はチームのエンジュニフォームで参加してください。

・9月5日(土) 場所:少年G 6年生・女子:8時～9時半 5年生:10時～12時 4年生:12時～13時半
・9月19日(土) 場所:少年G 6年生・女子:8時～9時半 5年生:9時半～11時 4年生:11時～12時半

※9月になりましてもまだまだ暑い日が続きます。選手は暑さ対策をしっかりと行ってください。

※1,2年生ですが練習が終了しましたら速やかに帰宅してください。ブランコで遊んでいますと怪我があります。また保護者の終了後の立ち話が長く続きますと本町田東小学校の通路を塞いだりして学校側に迷惑をおかけする恐れもあります。ご理解、ご協力宜しくお願い致します。

※夏休みで選手たちは逞しく成長しています。空いている時間を利用して自主練習をしましょう(特にリフティングはいい選手の第一条件です。)

※二学期が始まることもあります。選手は「挨拶」がしっかりできる選手になりましょう。また、プリント類をもってくるときには「お願いします」や何かしてもらった時には「ありがとうございます」等、人とのコミュニケーションがとれる選手になりましょう。

9月の平日練習予定 火・木曜日・1,2年生 火・木(隔週)・金曜日・3,4,5,6年生

火曜会員		木曜会員		金曜会員	
1日	練習(全学年)	3日	練習(1,2,3,4年)	4日	練習(3,4,5,6年)
8日	練習(全学年)	10日	練習(1,2,5,6年)	11日	練習(3,4,5,6年)
15日	練習(全学年)	17日	練習(1,2,3,4年)	18日	練習(3,4,5,6年)
29日	練習(全学年)	24日	練習(1,2,5,6年)	25日	練習(3,4,5,6年)

9月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
5日 (土)			2年生リーグ8時~12時 教育センター	
6日 (日)	6年生練習 13時~16時 第二G 5年生 JA 東京2次トーナメント	4年生 TRM9時~12時 対 FC 杉野 杉野 G 3年生 TRM12時半~15時半 対 FC 杉野 杉野 G	1年生 TRM9時~12時 第二G	第
12日 (土)				(幼)祖父母の会
13日 (日)	6年生 U12リーグ 5年生練習13時~15時 第二G	4年生練習12時~14時 園庭 3年生 TRM15時~18時 教育センター	1, 2年生練習9時~12時 第二G	
19日 (土)				
20日 (日)	6年生 TRM15時~18時 教育センター 5年生 JA 東京決勝リーグ	3,4年生練習9時~12時 園庭	1, 2年生練習9時~12時 第二G	
21日 (祭)				
22日 (祭)				
23日 (祭)		4年生リーグ予定日	2年生リーグ予定日	
26日 (土)	5年生 TRM12時半~15時半 対 FC 杉野 杉野 G	4年生 忠生招待1日目		
27日 (日)	6年生 U12リーグ 5年生 HIP、SC 招待大会	4年生 忠生招待2日目 3年生練習9時~11時 第二G	1, 2年生 TRM9時~12時 対 FC 杉野 杉野 G	

※スケジュール変更がありましたらその都度お知らせ致します。