

# FC LEOVISTA MACHIDA

～2016 年度 10 月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成 28 年度 9 月吉日  
FCレオヴィスタ町田

## 2016 年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500 回 ヘディング 30～50 回、五年生 両足交互 200～300 回 ヘディング 20～30 回  
四年生 両足交互 100～200 回 ヘディング 10～20 回、三年生 両足交互 50～100 回 ヘディング 5～10 回  
二年生 片足のみ 20 回～100 回 一年生 片足のみ 10～20 回

## ♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

※町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認下さい。

服装:上着は基本チームプラクティスシャツで参加してください。

- ・10月1日(土) 場所:少年G 対象:4年、5年、6年、女子
- ・10月15日(土) 場所:少年G 対象:4年、5年、6年、女子
- ・10月17日(土) 場所:小野路グランド 対象:4年、5年、6年、女子
- ・10月29日(土) 場所:少年G 対象:4年、5年、6年、女子

※10月7日(金)の練習ですが開進幼稚園運動会線引きのため場所が開進幼稚園園庭になります。

※10月から3、4、5、6年生の金曜日練習時間は17時00分～19時になります。お間違えの無いよう宜しくお願い致します。

※10月9日(日)ですが開進幼稚園運動会予備日になっています。この日に運動会になりましたら1,2,3,4年活動がOFFになりますのでご理解のほどよろしくお願い致します。

## 10月の平日練習予定 火・木曜日・1,2年生 火・木(隔週)・金曜日・3,4,5,6年生

火曜会員		木曜会員		金曜会員	
4日	練習(全学年)	6日	練習(1,2,5,6年)	7日	練習(3,4,5,6年)
11日	練習(全学年)	13日	練習(1,2,3,4年)	14日	練習(3,4,5,6年)
18日	練習(全学年)	20日	練習(1,2,5,6年)	21日	練習(3,4,5,6年)
25日	練習(全学年)	27日	練習(1,2,3,4年)	28日	練習(3,4,5,6年)

## 10月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
1日 (土)	5,6年紅白戦8時~12時 金井G	3,4年紅白戦8時~12時 金井G	1,2年紅白戦8時~12時 金井G	スタッフ会議 16時半~18時 第二G
2日 (日)	5,6年練習13時~16時 第二G	4年TRM15時~17時 教育センター 3年練習13時~16時 園庭	1,2年練習9時~12時 第二G	ゼルビア公式戦16時~
8日 (土)	(都)5年JA東京1次TM			(幼)運動会
9日 (日)	(都)5年JA東京2次L	3,4年13時~16時 第二G	1,2年練習9時~12時 第二G	(幼)運動会予備日
10日 (祭)	6年全日本11B予選 (都)5年JA東京決勝T		2年TRM12時~15時 対TDFC アウェー戦	(幼)運動会予備日
15日 (土)				
16日 (日)	6年全日本11B予選 5年練習13時~16時 第二G	4年練習13時~16時 園庭 3年TRM15時~17時 教育センター	1,2年練習9時~11時 園庭	ゼルビア公式戦16時~ (幼)開進SC10時~12時 第二G
22日 (土)				5年エスコートキッズ 15時~成瀬体育館 U6練習会13時~14時半
23日 (日)	6年全日本11B予選 5年練習13時~16時 園庭	3,4年練習13時~16時 第二G	2年はるひ野パディ招待 はるひ野G 1年TRM15時~17時 教育センター	
29日 (土)	5,6年TRM12時~16時半 多目的広場	3,4年TRM8時~12時 多目的広場		
30日 (日)	5,6年生TRM8時~12時 教育センター	3,4年練習13時~16時 第二G	2年TRM15時~17時 教育センター 1年生ミズノリーグ 午後 はるひ野G	ゼルビア公式戦15時~ 6年全日本11B予選 (予備日)