

# FC LEOVISTA MACHIDA

～2016 年度 11 月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成 28 年度 10 月吉日  
FCレオヴィスタ町田

## 2016 年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500 回 ヘディング 30～50 回、五年生 両足交互 200～300 回 ヘディング 20～30 回  
四年生 両足交互 100～200 回 ヘディング 10～20 回、三年生 両足交互 50～100 回 ヘディング 5～10 回  
二年生 片足のみ 20 回～100 回 一年生 片足のみ 10～20 回

## ♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

※町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認下さい。

服装:上着は基本チームプラクティスシャツで参加してください。

- ・11 月 5 日(土) 場所:少年G 対象:4年、5年、6年、女子
- ・11 月 19 日(土) 場所:少年G 対象:4年、5年、6年、女子
- ・11 月 21 日(月) 場所:小野路グランド 対象:4年、5年、6年、女子

※選手は練習着の中に長袖等を着て(ジャージも可)調整下さい。ズボンの中にタイツを履くことも可です。なるべくズボンはジャージを履かずに練習しましょう。

※サッカー祭りの詳細ですがわかり次第お知らせします。基本、1、2年生は1、2年リレー、3、4年生は3、4年リレー、5、6年生はリレー、駅伝、PK合戦に参加予定になります。応援宜しくお願い致します。その他に模擬店などがでて1日全学年で活動いたします。

## 11 月の平日練習予定 火・木曜日・1、2年生 火・木(隔週)・金曜日・3、4、5、6年生

火曜会員		木曜会員		金曜会員	
1 日	練習(全学年)	10 日	練習(1, 2, 5, 6年)	4 日	練習(3, 4, 5, 6年)
8 日	練習(全学年)	17 日	練習(1, 2, 3, 4年)	11 日	練習(3, 4, 5, 6年)
15 日	練習(全学年)	24 日	練習(1, 2, 5, 6年)	18 日	練習(3, 4, 5, 6年)
22 日	練習(全学年)			25 日	練習(3, 4, 5, 6年)
29 日	練習(全学年)				

## 11月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
3日 (祭)		4年TRM13時~16時 対鶴牧 宝野公園G		ゼルビア公式戦14時~
5日 (土)	6年子どもの国カップ 5年練習14時半~16時半 第二G	4年TRM12時半~15時半 対FC杉野 杉野G	2年子どもの国カップ	・スタッフフットサル・会議 16時半~18時 第二G U6練習会13時~14時半 第二G
6日 (日)	5,6年練習13時~16時 第二G	3,4年練習9時~12時 第二G	2年練習12時~14時 園庭 1年TRM15時~17時 教育センター	
12日 (土)	6年子どもの国カップ	3,4年練習13時~16時 第二G	2年子どもの国カップ	ゼルビア公式戦14時~
13日 (日)	全学年サッカー祭り	全学年サッカー祭り	全学年サッカー祭り	
19日 (土)	5,6年練習14時~16時半 第二G	4年練習12時~14時 第二G 3年TRM 対パディ中和田	2年生リーグ 午後 山崎小学校	
20日 (日)	6年練習12時~14時 第二G 5年TRM15時~17時 教育センター	4年練習9時~11時 第二G 3年JC杯	1,2年練習9時~12時 園庭	
23日 (祭)	5,6年TRM12時~16時 金井G	4年生リーグ12時~16時 金井G	1,2年TRM8時~12時 教育センター	3年JC杯予備日
26日 (土)	5,6年TRM8時~12時 教育センター	3年トリアネー口招待		(幼)開進祭り
27日 (日)	6年稲城招待 5年TRM12時半~16時半 対鶴牧 大松台小学校	4年TRM15時~17時 教育センター 3年練習12時~14時 第二G	1,2年練習9時~12時 第二G	