

# FC LEOVISTA MACHIDA

～2016 年度 4月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成26 年度3月吉日  
FCレオヴィスタ町田

## 2016 年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500 回 ヘディング 30～50 回、五年生 両足交互 200～300 回 ヘディング 20～30 回  
四年生 両足交互 100～200 回 ヘディング 10～20 回、三年生 両足交互 50～100 回 ヘディング 5～10 回  
二年生 片足のみ 20 回～100 回 一年生 片足のみ 10～20 回

## ♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

※新年度 4 月よりチームホームページを掲載する予定ですが選手の写真掲載も予定しています。個人プライバシーの関係もありますので 1 年間掲載しないでほしい方は 3 月中にチームにお伝え下さい。

※4 月より「お父さんコーチ」を随時募集致しますので、興味のある方はスタッフ美野までお伝え下さい。

※新年度の「町田サッカー協会年間大会行事」の予定はわかり次第お知らせします。

※全学年対象で来年度の小学校の「年間行事」がわかりましたらプリントをコピーしてチームにお知らせ下さい（今年度より学校が重なっている場合は上の学年の選手のみでチームより声をかけさせていただきます）。

※新 4 年生～新 6 年生は東京都の大会に参加するため選手顔写真(縦 3 センチ横 2, 5センチ)が必要ですので3月29日(金)までに必ずスタッフまで御提出下さい。

※年間練習回数ですが年間最低 80 回を予定しています。月により指導日が異なりますので月のお便りでお知らせします(夏休み、冬休み、春休みは練習回数が少なくなります。祭日により曜日に若干練習回数が異なります。また合宿等で平日、休日練習がなくなる場合もございます)。

※4月3日(日)ですがFCゼルビア町田 J2公式戦のフェアプレーフラッグ、エスコートキッズを担当することになりました。今回は新 4年生～新6年生で参加いたします。詳しい詳細は決まり次第お知らせ致します。

## 4 月の平日練習予定 火・木曜日・1, 2年生 火・木(隔週)・金曜日・3, 4, 5, 6年生

火曜会員	木曜会員	金曜会員
5 日 練習(全学年)	7 日 練習(1, 2, 5, 6年)	1 日 練習(3, 4, 5, 6年)
12 日 練習(全学年)	14 日 練習(1, 2, 3, 4年)	8 日 練習(3, 4, 5, 6年)
19 日 練習(全学年)	21 日 練習(1, 2, 5, 6年)	15 日 練習(3, 4, 5, 6年)
26 日 練習(全学年)	28 日 練習(1, 2, 3, 4年)	22 日 練習(3, 4, 5, 6年)

## 4月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
2日 (土)	5,6年 TRM12時～16時半 多目的G	3,4年 TRM8時～12時 教育センター		スタッフ会議 18時～
3日 (日)	5,6年練習9時～11時 園庭	3,4年練習9時～11時 第二G	1,2年TRM15時～17時 教育センター	3,4,5,6年生ゼルビア観戦 フェアフタッグ、エスコート 担当
9日 (土)				
10日 (日)	6年リハウスリーグ 5年 TRM15時～18時 教育センター	3,4年練習9時～12時 園庭	1, 2年練習9時～12時 第二G	新規審判講習会
16日 (土)				
17日 (日)	6年 TRM15時～18時 教育センター 5年町田フットサル大会	4年練習13時～15時 第二G 3年バディ招待 はるひ野G	1, 2年練習9時～12時 園庭	開進SC10時～12時 第二G
23日 (土)				ゼルビア公式戦
24日 (日)	6年リハウスリーグ 5年 TRM15時～18時 教育センター	4年生 TRM15時～18時 教育センター(5年と合同) 3年練習 12時～14時 第二G	2年バディ招待 はるひ野G 1年練習9時～11時 園庭	
29日 (祭)		4年ハトマーク大会		
30日 (土)	6年パーモントカップ予定日 5年生 TRM8時～12時 教育センター	3,4年 TRM8時～12時 金井G	1, 2年 TRM8時～12時 金井G	