

# FC LEOVISTA MACHIDA

～2016 年度 5 月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成26 年度 4 月吉日  
FCレオヴィスタ町田

## 2016 年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500 回 ヘディング 30～50 回、五年生 両足交互 200～300 回 ヘディング 20～30 回  
四年生 両足交互 100～200 回 ヘディング 10～20 回、三年生 両足交互 50～100 回 ヘディング 5～10 回  
二年生 片足のみ 20 回～100 回 一年生 片足のみ 10～20 回

## ♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

※町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認下さい。

服装:基本はチームのエンジュニフォームで参加してください。

・5月7日(土) 6年生:町田トレセンメンバー5名 5年生:町田トレセンメンバー3名、ゼンジ、ショウタ、シュンヤ(GK)  
4年生:ショウタ、コウマ、ヒロキ、リュウト(GK) 女子:ルナ、アスカ、ナギサ

・5月16日(月) 6年生:町田トレセンメンバー5名

・5月21日(土) 6年生:町田トレセンメンバー5名 5年生:町田トレセンメンバー3名、アスカ、タクミ、リョウタロウ(GK)  
4年生:セナ、ナギサ、ミロ、リツキ(GK) 女子:ルナ

※まだ町田サッカー協会からの年間スケジュールがでていません。5月はスケジュール変更が多くなる可能性がありますのでご対応宜しくお願い致します。また、「小学校年間行事表」を提出していない方はご提出のほど宜しくお願い致します。

※「小学校年間行事表」を提出していない方はご提出のほど宜しくお願い致します。

※東京都サッカー協会(1000円)、町田サッカー協(1400円、1年生は700円)の振込を5月10日～20日の間に月謝とともにお願い致します。4, 5, 6年生:2400円 2, 3年生:1400円 1年:700円になります。

※5月17日(火)～5月27日(金)の平日練習は本町田東小学校運動会準備のため使用できません。場所・練習時間ですが  
場所:金井G 時間:1, 2年 16時半～18時まで 3, 4, 5, 6年生 17時～18時半までになります。

## 5 月の平日練習予定 火・木曜日・1, 2年生 火・木(隔週)・金曜日・3, 4, 5, 6年生

火曜会員		木曜会員		金曜会員	
10 日	練習(全学年)	12 日	練習(1, 2, 5, 6年)	6 日	練習(3, 4, 5, 6年)
17 日	練習(全学年)	19 日	練習(1, 2, 3, 4年)	13 日	練習(3, 4, 5, 6年)
24 日	練習(全学年)	26 日	練習(1, 2, 5, 6年)	20 日	練習(3, 4, 5, 6年)
31 日	練習(全学年)			27 日	練習(3, 4, 5, 6年)

## 5月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
1日 (日)	6年生 TRM13時～16時半 多目的G 5年生 TRM9時～13時 多目的G	4年ハトマーク大会 3年練習13時～16時 第二G	1,2年生 TRM15時～18時 教育センター	
3日 (祭)		4年生ハトマーク大会		ゼルビア公式戦
4日 (祭)	6年生 TRM13時～17時 教育センター 5年生 TRM9時～13時 教育センター	3,4年 TRM12時～16時半 多目的G		
5日 (祭)				
7日 (土)		3年生 TRM8時～12時 金井G	1,2年生 TRM8時～12時 金井G	町田トレセン練習日
8日 (日)	6年生リハウスリーグ 5年生 TRM15時～18時 教育センター	4年練習9時～12時 第二G		
14日 (土)		4年法政大学杯		
15日 (日)	5,6年生練習13時～16時 第二G	4年法政大学杯 3年生 TRM15時～18時 教育センター	1,2年生練習9時～12時 園庭	ゼルビア公式戦 開進SC10時～12時 第二G
21日 (土)				(幼)綱引き大会 町田トレセン練習日
22日 (日)	6年生リハウスリーグ 5年生 TRM15時～18時 教育センター	3,4年生練習9時～12時 園庭	1,2年生練習9時～12時 第二G	
28日 (土)				
29日 (日)	5,6年生練習13時～16時 第二G	3,4年生 TRM8時～12時 教育センター	1,2年生 TRM15時～18時 教育センター	