

FC LEOVISTA MACHIDA

～2016 年度 6 月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成26 年度 5 月吉日
FCレオヴィスタ町田

2016 年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500 回 ヘディング 30～50 回、五年生 両足交互 200～300 回 ヘディング 20～30 回
四年生 両足交互 100～200 回 ヘディング 10～20 回、三年生 両足交互 50～100 回 ヘディング 5～10 回
二年生 片足のみ 20 回～100 回 一年生 片足のみ 10～20 回

♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

※町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認下さい。

服装:ウエアはチームプラクティスシャツ、パンツはエンジ、ソックスはエンジで参加してください。

・6月4日(土) 6年生:町田トレセンメンバー7名 5年生:町田トレセンメンバー3名、ゼンジ、ショウタ、シュンヤ(GK)
4年生:、ヒロキ、ショウタ、セナ、リュウト(GK) 女子:ルナ、アスカ、ナギサ

・6月18日(土) 6年生:町田トレセンメンバー7名 5年生:町田トレセンメンバー3名、アスカ、タクミ、リュウタロウ(GK)
4年生:リュウト、コウマ、ミロ、リツキ(GK) 女子:ルナ、ナギサ

・6月20日(月) 6年生:町田トレセンメンバー7名

※平日練習日ですが基本練習開始時間の 15 分前より早く来るのはご遠慮ください。また練習開始時間5分前には到着するように宜しくお願い致します。

※日頃、チーム練習日以外になるべく毎日リフティング練習をしましょう。リフティングは選手の技術向上、いい選手になるための第一歩です。今後の選抜選考会等にも大きく関わりますので頑張りましょう!!

※梅雨の時期では突如雨が降ることもありますので雨対策類(ウインドブレーカー等)をバックの中に入れておきましょう。

※今年度の夏合宿ですが以下の予定で考えています。まだ確定ではありませんがスケジュール調整をお願い致します。

詳細が決まり次第再度連絡致します。

3, 4年生→1泊2日 7月25日(月)～26日(火) 河口湖合宿 5, 6年生→2泊3日 8月19日(金)～21日(日) 尾瀬遠征合宿

※6月～9月まで MFA6年生リーグも開催予定になります。詳細は決まり次第お知らせ致します。

6 月の平日練習予定 火・木曜日・1, 2年生 火・木(隔週)・金曜日・3, 4, 5, 6年生

| 火曜会員 | 木曜会員 | 金曜会員 |
|--------------|----------------------|----------------------|
| 7 日 練習(全学年) | 2 日 練習(1, 2, 3, 4年) | 3 日 練習(3, 4, 5, 6年) |
| 14 日 練習(全学年) | 9 日 練習(1, 2, 5, 6年) | 10 日 練習(3, 4, 5, 6年) |
| 21 日 練習(全学年) | 16 日 練習(1, 2, 3, 4年) | 17 日 練習(3, 4, 5, 6年) |
| 28 日 練習(全学年) | 23 日 練習(1, 2, 5, 6年) | 24 日 練習(3, 4, 5, 6年) |
| | 30 日 練習(1, 2, 3, 4年) | |

6月の土・日曜日の予定

| | 高学年練習、試合 (5,6年) | 中学年練習、試合 (3,4年) | 低学年練習、試合 (1,2年) | イベント、備考欄 |
|------------|------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 4日 (土) | | 3年スクデット TRM 午後 西和泉グラウンド | | ・町田トレセン練習日 ・ゼルビア公式戦 16時～ ・コーチ会議18時～19時 教育センター会議室 |
| 5日 (日) | 5,6年 TRM16時～18時 金井 G | 4年リーグ予定日15時～18時 教育センター | 1, 2年生練習9時～12時 第二 G | |
| 11日 (土) | 6年ゼルビア交流大会10時 ～15時 玉川大学記念 G | | | (幼)歩け歩け大会 |
| 12日 (日) | 6年リハウスリーグ 5年フットサル TRM13時～ 16時 第二 G | 3,4年生練習9時～12時 園庭 | 1, 2年生練習9時～12時 第二 G | |
| 18日 (土) | | | | 町田トレセン練習日 |
| 19日 (日) | 5,6年紅白戦16時～18時 金井 G | 3,4年紅白戦 16時～18時 金井 G | 1, 2年生 TRM15時～18時 教育センター | ゼルビア公式戦18時～ 開進SC10時～12時 第二 G |
| 25日 (土) | | | 1, 2年生 TRM8時～12時 教育センター | |
| 26日 (日) | 6年リハウスリーグ 5年生 TRM15時～18時 教育センター | 4年生リーグ 午前予定 3年生ちびっこ大会 | | |