

FC LEOVISTA MACHIDA

～2016 年度 7 月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成26 年度 6 月吉日
FCレオヴィスタ町田

2016 年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500 回 ヘディング 30～50 回、五年生 両足交互 200～300 回 ヘディング 20～30 回
四年生 両足交互 100～200 回 ヘディング 10～20 回、三年生 両足交互 50～100 回 ヘディング 5～10 回
二年生 片足のみ 20 回～100 回 一年生 片足のみ 10～20 回

♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪

※町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認ください。

服装:ウエアはチームプラクティスシャツ、パンツはエンジ、ソックスはエンジで参加してください。

- ・7 月 2 日(土) 6 年生:町田トレセンメンバー7 名 5 年生:町田トレセンメンバー4 名、ゼンジ、アスカ、シュンヤ(GK)
4 年生:ロイ、ユウキ、リュウト(GK) 女子:ルナ、ナギサ
- ・7 月 16 日(土) 6 年生:町田トレセンメンバー7 名 5 年生:町田トレセンメンバー4 名、ヨウタ、カイト、リョウタロウ(GK)
4 年生:ハヤト、イッペイ、リツキ(GK) 女子:ルナ、アスカ、ナギサ
- ・7 月 18 日(月) 6 年生:町田トレセンメンバー7 名

※7 月31日(日)3, 4 年生コパレオヴィスタの詳細は決まり次第お知らせします。また 1, 2 年コパレオヴィスタが8月6日、5, 6 年生コパレオヴィスタが8月7日(日)に開催致します。

※学年レクリエーションですが夏休みを利用して学年レクリエーションの企画をお願い致します。基本平日、休日どちらでも構いません。選手、保護者とともに楽しい時間を幹事様中心にお願い致します(夏休みでできない場合は冬休みも可)。

※夏休みではたくさん自主練習をしましょう。学年での課題もつくり心身ともに一回り大きくなりましょう。

※7月25日(月)、26日(火)の3, 4 年生合宿日ですが26日の練習は1, 2, 5, 6 年生のみになります。

7 月の平日練習予定 火・木曜日・1, 2 年生 火・木(隔週)・金曜日・3, 4, 5, 6 年生

火曜会員	木曜会員	金曜会員
5 日 練習(全学年)	7 日 練習(1, 2, 5, 6 年)	1 日 練習(3, 4, 5, 6 年)
12 日 練習(全学年)	14 日 練習(1, 2, 3, 4 年)	8 日 練習(3, 4, 5, 6 年)
19 日 練習(全学年)	21 日 練習(1, 2, 5, 6 年)	15 日 練習(3, 4, 5, 6 年)
26 日 練習(1, 2, 5, 6 年)	28 日 練習(1, 2, 3, 4 年)	22 日 練習(3, 4, 5, 6 年)
		29 日 練習(3, 4, 5, 6 年)

7月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
2日 (土)	MFA6年生リーグ 午前 相原G			・町田トレセン練習日 ・コーチクリニック16時半 ～18時 第二G
3日 (日)	6年リハウスリーグ 5年練習9時～12時 第二G	4年TRM15時～18時 教育センター 3年生ちびっこ大会	1,2年TRM12時半～15時半 対FC杉野学園 杉野G	
9日 (土)	5年TRM14時～16時半 多目的G			(幼)夕涼み会
10日 (日)	6年リハウスリーグ 5年練習15時～17時 園庭	3,4年練習12時～15時 園庭	1, 2年練習9時～12時 園庭	ゼルビア公式戦18時～
16日 (土)	5年マチダカップ			町田トレセン練習日 ゼルビア公式戦18時半～
17日 (日)	6年練習13時～16時 第二G 5年マチダカップ	3,4年練習 13時～16時 園庭	1, 2年練習9時～12時 園庭	開進SC10時～12時 第二G
18日 (祭)		4年こどもの国カップ予選		町田トレセン練習日
23日 (土)	5,6年紅白戦8時～12時 教育センター	3,4年紅白戦8時～12時 教育センター		
24日 (日)	6年TRM12時半～15時 対FC杉野学園 杉野G 5年生練習13時～16時 第二G	4年生練習9時～12時 第二G 3年生TRM15時～18時 教育センター	1, 2年生練習9時～12時 園庭	ゼルビア公式戦19時～
30日 (土)		3,4年生TRM11時半～ 16時半 多目的G	1, 2年TRM8時～11時 教育センター	
31日 (日)	5,6年生TRM8時～12時 教育センター	コパレオヴィスタ3,4年生 こどもの国人工芝		