

FC LEOVISTA MACHIDA

～2016年度 9月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成 28 年度 8 月吉日
FCレオヴィスタ町田

2016年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500 回 ヘディング 30～50 回、五年生 両足交互 200～300 回 ヘディング 20～30 回
四年生 両足交互 100～200 回 ヘディング 10～20 回、三年生 両足交互 50～100 回 ヘディング 5～10 回
二年生 片足のみ 20 回～100 回 一年生 片足のみ 10～20 回

♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

※町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認ください。

服装:上着は基本チームプラクティスシャツで参加してください。

- ・9月3日(土) 場所:少年G 6年生・女子:8時～9時半 5年生:10時～12時 4年生:12時～13時半
- ・9月17日(土) 場所:少年G 6年生・女子:8時～9時半 5年生:10時半～11時 4年生:11時～12時半

※9月になりましてもまだまだ暑い日が続きます。選手は熱中症対策暑をしっかりして活動に参加してください。
また体調が悪いときはスタッフに伝えるようお願い致します。

※1、2年生ですが練習が終了しましたら速やかに帰宅してください。ブランコで遊んでいますと怪我があります。また保護者の終了後の立ち話が長く続きますと本町田東小学校の通路を塞いだりして学校側に迷惑をおかけする恐れもあります。ご理解、ご協力宜しくお願い致します。

※夏休みで選手たちは逞しく成長しています。空いている時間を利用して自主練習をしましょう(特にリフティングはいい選手の第一条件です。保護者も回数を数えてあげる等、選手のサポートのほど宜しくお願い致します。)

9月の平日練習予定 火・木曜日・1, 2年生 火・木(隔週)・金曜日・3, 4, 5, 6年生

火曜会員	木曜会員	金曜会員
6日 練習(全学年)	1日 練習(1, 2, 5, 6年)	2日 練習(3, 4, 5, 6年)
13日 練習(全学年)	8日 練習(1, 2, 3, 4年)	9日 練習(3, 4, 5, 6年)
20日 練習(全学年)	15日 練習(1, 2, 5, 6年)	16日 練習(3, 4, 5, 6年)
27日 練習(全学年)	29日 練習(1, 2, 3, 4年)	23日 練習(3, 4, 5, 6年)
		30日 練習(3, 4, 5, 6年)

9月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
3日 (土)	6年リハウスリーグ			スタッフ指導講習 16時半~18時 第二G
4日 (日)	6年練習9時~11時 第二G 5年JA杯	3,4年TRM16時~18時 金井G	1,2年TRM15時~18時 教育センター	
10日 (土)	6年南大谷招待			(幼)祖父母の会
11日 (日)	6年MFAリーグ15時~18時 教育センター 5年JA杯	3,4年練習13時~16時 園庭	2年練習 8時~10時 園庭 1年生ミズノリーグ 午後 はるひ野G	ゼルビア公式戦18時~
17日 (土)			1年松林招待	U6練習会 13時~15時 第二G
18日 (日)	5,6年紅白戦 16時~18時 金井G	3,4年TRM15時~18時 教育センター	2年子どもの国カップ	6年リハウスリーグ予備日 1年松林招待予備日 (幼)開進SC10時~12時 第二G
19日 (祭)	6年MFAリーグ 午前 高ヶ坂小学校		1年シルクロード招待 由木西小学校	5年JA予備日
22日 (祭)	6年MFAリーグ	3,4年TRM9時~14時 多目的G		
24日 (土)	6年フットサル大会 5年TRM8時~12時 教育センター	4年忠生招待11人制 3年TRM8時~12時 金井G	2年TRM9時~11時半 多目的広場	
25日 (日)	6年TRM15時~18時 教育センター 5年HIP招待		1年生ミズノリーグ 午後 はるひ野G	6年リハウスリーグ予備日