

FC LEOVISTA MACHIDA

～2016 年度 2 月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成 28 年度 1 月吉日
FCレオヴィスタ町田

2016 年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500 回 ヘディング 30～50 回、五年生 両足交互 200～300 回 ヘディング 20～30 回
四年生 両足交互 100～200 回 ヘディング 10～20 回、三年生 両足交互 50～100 回 ヘディング 5～10 回
二年生 片足のみ 20 回～100 回 一年生 片足のみ 10～20 回

♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

(1)町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認下さい。

服装:上着は基本チームプラクティスシャツで参加してください。

2月の活動は決まり次第お知らせいたします。基本1月～3月までは町田招待選手中心のトレーニングになります。

(2)3月の卒団式、新年度説明会は日にちが確定次第お知らせいたします。次年度より「次年度変更内容」は年末の12月までにお知らせする予定です。

(3)今年度でチームを退会することを考えている選手は 2月28日(土)までに必ず美野までお知らせ下さい。来年度も皆でサッカーができること心よりお待ちしております。

(4)2月は季節上、選手の体調が悪くなりやすいので、熱や風邪、インフルエンザ等に気をつけましょう。特に大会前の学校でのマスク着用や体調管理をしっかりと行ってください。

※インフルエンザに罹った選手は医師の許可が出る期間まで活動に参加できません。また罹った際は必ず美野までお知らせ下さい。

2月の平日練習予定 火・木曜日・1, 2年生 火・木(隔週)・金曜日・3, 4, 5, 6年生

火曜会員	木曜会員	金曜会員
7日 練習(全学年)	2日 練習(1.2.3.4年)	3日 練習(3,4,5,6年)
14日 練習(全学年)	9日 練習(1.2.5,6年)	10日 練習(3.4.5.6年)
21日 練習(全学年)	16日 練習(1.2.3.4年)	17日 練習(3.4.5.6年)
28日 練習(全学年)	23日 練習(1.2.5,6年)	24日 練習(3.4.5.6年)

2月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
4日 (土)	5,6年練習14時半～ 16時半 第二G		1,2年練習12時～14時 第二G	スタッフ会議18時～19時 教育センター会議室
5日 (日)	6年MFAファイナル 5年練習12時～14時 第二G	3年練習9時～11時 第二G 4年TRM15時～17時 教育センター	2年MFA大会 1年練習9時～11時 園庭	
11日 (土)		3,4年練習14時～16時 第二G	2年バディチャレンジカップ	
12日 (日)	5,6年練習13時～16時 第二G	4年練習9時～11時 第二G 3年JCOM杯	2年ペスカドーラスコート キッズ15時～ 成瀬体育館 1年TRM15時～17時 教育センター	
18日 (土)	5,6年紅白戦11時半～ 15時 多目的G	3,4年紅白戦11時半～ 15時 多目的G	1,2年紅白戦14時～16時半 多目的G	(幼)お遊戯会
19日 (日)	6年練習13時～15時 第二G 5年TRM15時～17時 教育センター	3,4年練習9時～12時 園庭	1,2年練習9時～12時 第二G	3年JCOM杯予備日
25日 (土)	5,6年TRM8時～12時 教育センター			U6練習会・説明会13時～ 15時半 第二G・ホール
26日 (日)		4年TRM15時～17時 教育センター 3年JCOM杯	2年練習9時～11時 第二G 1年瑞穂招待	