

# FC LEOVISTA MACHIDA

～2016 年度 3 月号～

FCレオヴィスタ町田保護者様

平成 28 年度 2 月吉日  
FCレオヴィスタ町田

## 2016 年度リフティング目標回数

六年生 両足交互 300～500 回 ヘディング 30～50 回、五年生 両足交互 200～300 回 ヘディング 20～30 回  
四年生 両足交互 100～200 回 ヘディング 10～20 回、三年生 両足交互 50～100 回 ヘディング 5～10 回  
二年生 片足のみ 20 回～100 回 一年生 片足のみ 10～20 回

## ♪♪♪♪♪ お知らせとお願い ♪♪♪♪♪

- (1)町田トレセンの予定日(基本、第1、3、5土曜日)ですが場所、時間、対応選手は後日お知らせします。万が一学校行事と重なった選手は必ずお知らせ下さい。情報、雨天の場合は「町田トレセン掲示板」を検索してご確認ください。  
服装:上着は基本チームプラクティスシャツで参加してください。
- 3月の活動は決まり次第お知らせいたします。基本1月～3月までは町田招待選手中心のトレーニングになります。
- (2)新年度説明会は3月20日(祭)に行います。時間は14時半～16時までで前年度同様、保護者のみで行います。来年度に向けての大切な説明会になりますので必ず選手1家族1名参加をお願い致します。また駐車場の台数に限りがありますので公共手段を使ってください。
- (3)「卒団式」は3月20日(祭)に5、6年生で行います。時間は16時半～18時半で行う予定です。細かい詳細はまた決まり次第改めてお知らせ致します。
- (4)3月から金曜日練習時間は17時15分～19時15分になります。お間違えの無いよう宜しくお願い致します。
- (5)来年度進級選手(現1年～5年)は3月月謝とともに次年度「年会費12000円」、「保険料1000円」、計13000円をFCレオヴィスタ町田口座に振り込みをお願い致します。
- (6)3月28日(火)練習はお休みになります。3月27日(月)～29日(水)の3日間春休みを設けますので、この期間で新年度の準備や1年間の疲れをリフレッシュして下さい。
- (7)リーガ・レオヴィスタのお知らせになります。この大会は6年生リハウスリーグ、4年生ハトマークの研修大会を兼ねて臨みます。4月1日(土)に新6年生、4月22日(土)に新4年生になりますので調整をお願い致します。場所:こどもの国人工芝

## 3月の平日練習予定 火・木曜日・1, 2年生 火・木(隔週)・金曜日・3, 4, 5, 6年生

火曜会員	木曜会員	金曜会員
7日 練習(全学年)	2日 練習(1.2.3.4年)	3日 練習(3,4,5,6年)
14日 練習(全学年)	9日 練習(1.2.5,6年)	10日 練習(3.4.5.6年)
21日 練習(全学年)	16日 練習(1.2.3.4年)	17日 練習(3.4.5.6年)
	23日 練習(1.2.5,6年)	24日 練習(3.4.5.6年)
	30日 練習(1.2.3.4年)	31日 練習(3.4.5.6年)

### 3月の土・日曜日の予定

	高学年練習、試合 (5,6年)	中学年練習、試合 (3,4年)	低学年練習、試合 (1,2年)	イベント、備考欄
4日 (土)	5,6年TRM13時~17時 木曾山崎G	3,4年TRM13時~17時 木曾山崎G	1, 2年練習12時~14時 第二G	スタッフ会議18時~19時 教育センター会議室
5日 (日)	5,6年練習9時~12時 第二G	3年TRM 午後 対 YMキッカーズ 4年TRM15時~17時 教育センター	2年平山招待 午後 滝合小学校 1年練習9時~11時半 園庭	3年JCOM杯予備日
11日 (土)	5年座間招待			(幼)新入園児説明会
12日 (日)	5年座間招待 6年練習9時~11時半 第二G	3年JCOM杯ベスト4 4年練習12時~14時半 第二G	2年練習12時~14時半 園庭 1年TRM15時~17時 教育センター	
18日 (土)	6年SEISEKI卒団大会			町田トレセン町田招待 山土井
19日 (日)	5年練習 12時~15時 第二G	4年練習 12時~15時 第二G 3年練習9時~11時半 園庭	1, 2年練習9時~12時 第二G	町田トレセン町田招待
20日 (祭)	6年卒団式(5年含む)16時半 ~18時半 ホール			新年度説明会14時半~ 16時 ホール
25日 (土)	5年TRM8時~12時 教育センター	4年TRM8時~12時 教育センター 3年TRM 12時~17時 対南大谷 上野原G	1, 2年練習12時~14時 第二G	U6練習会14時半~ 16時 第二G
26日 (日)	5,6年お別れフットサル 12時~15時 第二G	3,4年練習9時~12時 第二G	1, 2年TRM15時~17時 教育センター	